



Πώς αρχίζω....

Ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα/ Γραφείο Erasmus/
Διεθνών Σχέσεων του Ιδρύματός σας για:

- Κριτήρια επιλογής
- Ιδρύματα/ φορείς υποδοχής
- Καταληκτικές ημερομηνίες υποβολής αίτησης
- Ασφάλιση (και εξεύρεση στέγης)

Υποβολή αίτησης απευθείας στο ίδρυμά σας

Κατεβάστε το
Erasmus+ App



Erasmus+

Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών
Εθνική Μονάδα Συντονισμού Erasmus+
Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41
14234 Νέα Ιωνία

Τηλεφωνικό κέντρο: +30 210 3726300
E-mail: erasmusplus@iky.gr

ΑΠΟ ΤΟ
ERASMUS
ΣΤΟ
ERASMUS+
30 ΧΡΟΝΙΑ
ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ



<https://www.facebook.com/StateScholarshipsFoundation>



<https://www.linkedin.com/company/iky-hellenic-national-agency>



@IKY_Erasmusplus



<http://www.youtube.com/user/LLPIKY>



<https://plus.google.com/117512167038862232391/posts>



https://www.instagram.com/iky_erasmusplus/

www.iky.gr



ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ
ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

*Για σπουδές
& Πρακτική Άσκηση*



Erasmus+

Κινητικότητα Φοιτητών/τριών για Σπουδές

Διάρκεια μετακίνησης: από 3 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών (προπτυχιακό, μεταπτυχιακό, διδακτορικό)

Το ύψος της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή/ήτριας που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα προορισμού:

- **Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: 420€/ μήνα**
Βουλγαρία, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Μάλτα, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, ΠΓΔΜ
- **Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: 470€/ μήνα**
Βέλγιο, Κροατία, Τσεχία, Κύπρος, Γερμανία, Ελλάδα, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβενία, Ισπανία, Τουρκία
- **Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: 520€/ μήνα**
Αυστρία, Δανία, Φιλανδία, Γαλλία, Ιρλανδία, Ιταλία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία, Σουηδία, Αγγλία

Κοινωνικά Ευπαθείς Ομάδες

Οι φοιτητές/ήτριες που προέρχονται από κοινωνικά ευπαθείς ομάδες, δικαιούνται πρόσθετης μηνιαίας επιχορήγησης, με βάση εισοδηματικά κριτήρια που ορίζονται κάθε χρόνο από την Εθνική Μονάδα Συντονισμού.

**Απαραίτητη η Ασφάλιση Υγείας.
(ΕΚΑΑ για τις χώρες Ε.Ε. ή ιδιωτική ασφάλιση ασθενοείας για τις λοιπές χώρες του Προγράμματος)**

Κινητικότητα Φοιτητών/τριών για Πρακτική Άσκηση

Διάρκεια μετακίνησης: από 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών (προπτυχιακό, μεταπτυχιακό, διδακτορικό)

Το ύψος της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή/ήτριας που μετακινείται στο εξωτερικό για πρακτική άσκηση καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα προορισμού:

- **Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: 520€/ μήνα**
Βουλγαρία, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Μάλτα, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, ΠΓΔΜ
- **Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: 570€/ μήνα**
Βέλγιο, Κροατία, Τσεχία, Κύπρος, Γερμανία, Ελλάδα, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβενία, Ισπανία, Τουρκία
- **Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: 620 €/ μήνα**
Αυστρία, Δανία, Φιλανδία, Γαλλία, Ιρλανδία, Ιταλία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία, Σουηδία, Αγγλία

Υποχρεωτικές Ασφαλίσεις:

- ✓ Ασφάλιση Υγείας Ε.Κ.Α.Α. για τις χώρες Ε.Ε. ή ιδιωτική ασφάλιση ασθενοείας για τις λοιπές χώρες του Προγράμματος
- ✓ Γενικής Αστικής Ευθύνης Υπέρ Τρίτων
- ✓ Ασφάλεια Προσωπικού Ατυχήματος

Προσφάτως απόφοιτοι

Οι φοιτητές/ήτριες που βρίσκονται στο τελευταίο έτος σπουδών τους, έχουν τη δυνατότητα υποβολής αίτησης για πρακτική άσκηση, ώστε να μετακινηθούν ως πρόσφατοι απόφοιτοι.

Οι φοιτητές/ήτριες θα πρέπει να υποβάλουν την αίτηση όσο έχουν ακόμη τη φοιτητική ιδιότητα και η περίοδος πρακτικής άσκησης θα πρέπει να ολοκληρωθεί έως ένα χρόνο μετά την αποφοίτησή τους.

Για αναζήτηση οργανισμών Υποδοχής: <https://erasmusintern.org/>

Επιχορήγηση για άτομα με ειδικές ανάγκες

Η επιχορήγηση ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, καλύπτει τις επιπρόσθετες δαπάνες που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της κινητικότητας των φοιτητών στο εξωτερικό λόγω της φύσης της αναπηρίας τους, βάσει προϋπολογισμού των αναγκών αυτών. Τα έξοδα αυτά επιχορηγούνται στο 100% βάσει πραγματικού κόστους. Οι αιτήσεις επιπλέον χρηματοδότησης ΑΜΕΑ κατατίθενται στο γραφείο Erasmus του ιδρύματός σας.

Διαδικτυακή Γλωσσική Αξιολόγηση

Υποχρεωτική αξιολόγηση γλωσσικών ικανοτήτων πριν και μετά την κινητικότητα. Παρέχονται on-line μαθήματα της γλώσσας που θα χρησιμοποιεί ο φοιτητής/ήτρια κατά τη διάρκεια των σπουδών/πρακτικής άσκησης ή της εθνικής γλώσσας της χώρας, στην οποία θα μετακινηθεί.

