



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

-----  
ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ  
(ΙΚΥ)  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ  
ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

**Erasmus+**  
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

**Νέα Ιωνία, 02-05-2024**

**Αρ. Πρωτ: 4993**

Πληροφορίες: Γιώρμαρη Φραγκουλοπούλου  
E-mail: [gfragou@iky.gr](mailto:gfragou@iky.gr)

### **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

### **TRAINING AND COOPERATION ACTIVITY (TCA)**

#### **Τίτλος: «Thematic seminar "Active Bodies = Active Minds. How to Infuse Erasmus+ Projects with Physical Activity»**

Το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του ως Εθνική Μονάδα Συντονισμού για το Πρόγραμμα Erasmus+ για τους τομείς της Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, ανακοινώνει τη δυνατότητα εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή σε Δραστηριότητα Συνεργασίας και Κατάρτισης με θέμα **«Thematic seminar "Active Bodies = Active Minds. How to Infuse Erasmus+ Projects with Physical Activity»**, για τον τομέα της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET), της Σχολικής Εκπαίδευσης (SCH), της Ανώτατης Εκπαίδευσης (HE) και Εκπαίδευσης Ενηλίκων (AE). Το σεμινάριο πραγματοποιείται στο πλαίσιο των Δραστηριοτήτων Συνεργασίας και Κατάρτισης (Training and Cooperation Activities – TCAs). Οι Δραστηριότητες Συνεργασίας και Κατάρτισης διοργανώνονται από τις Εθνικές Μονάδες των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Erasmus+ και στόχος τους είναι η βελτίωση της ποιότητας στη συνολική εφαρμογή του προγράμματος, συμβάλλοντας με αυτό τον τρόπο στην αύξηση του αντίκτυπου του σε συστημικό επίπεδο. Παρέχουν ένα βήμα για διάλογο πάνω σε θέματα ευρωπαϊκών και εθνικών προτεραιοτήτων που αποτελούν κοινό τόπο ενδιαφέροντος, συνεισφέροντας στην ανταλλαγή ιδεών, ορθών πρακτικών, καθώς και στην προώθηση της ποιότητας της εκπαίδευσης και των συστημάτων κατάρτισης των συμμετεχουσών χωρών.

Η Εθνική Μονάδα της Λιθουανίας (LT01) διοργανώνει το ανωτέρω σεμινάριο το χρονικό διάστημα **06-09 Σεπτεμβρίου 2024, στο Βίλνιους της Λιθουανίας.**

## Σε ποιον απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε δικαιούχους που έχουν ολοκληρώσει την υλοποίηση ή υλοποιούν τώρα τα σχέδιά τους στο πρόγραμμα Erasmus+ και εκπροσωπούν όλους τους τομείς της Εκπαίδευσης και Κατάρτισης. Επίσης ευπρόσδεκτοι είναι αιτούντες που εργάζονται σε νεοεισερχόμενους οργανισμούς ή οργανισμούς με λιγότερη εμπειρία σύμφωνα με τον κανονισμό του Προγράμματος με εξαίρεση αιτούντες που ανήκουν σε ΑΕΙ (θα ελεγχθεί από το ΙΚΥ/ΕΜΣ από το ΟΙΔ του οργανισμού). Ευπρόσδεκτοι είναι εκπαιδευτές ενηλίκων, δάσκαλοι, καθηγητές, διευθυντές στην τυπική εκπαίδευση, εκπαιδευτές στην ΕΕΚ, μέλη ΔΕΠ και επαγγελματίες στην εκπαίδευση που έχουν ενδιαφέρον στην διδασκαλία και την εκμάθηση μεθόδων που αποκαλούνται «μαθαίνω ενώ κινούμαι». Το σεμινάριο αυτό δεν έχει να κάνει με τον αθλητισμό αλλά με την σπουδαιότητα της φυσικής άσκησης στην διαδικασία της μάθησης, στα εκπαιδευτικά ιδρύματα αλλά και στην προσωπική ζωή. Είναι μια ευκαιρία οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν την προστιθέμενη αξία της φυσικής άσκησης στην εκπαίδευση και πως η κίνηση μπορεί να ενταχθεί στα σχέδια Erasmus+ και στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες. Για τους παραπάνω ορισμούς προτείνεται να συμβουλευθείτε τον [Οδηγό του προγράμματος](#) (σελ. 453 – Αγγλική Έκδοση).

## Θεματικές και στόχοι του σεμιναρίου

Είναι ευρέως γνωστό ότι η φυσική άσκηση ενεργοποιεί την υγεία του εγκεφάλου και δεν διαχωρίζεται από την γνωστική και ψυχική υγεία. Το “Ενεργό σώμα = Ενεργό μυαλό” πηγάζει από την ολιστική προσέγγιση και εστιάζει στην ενσωμάτωση μεθόδων φυσικών δραστηριοτήτων στα σχέδια Erasmus+, στους οργανισμούς και την προσωπική ζωή και ταυτόχρονα προσπαθεί να βρει τρόπους πως τα σχέδια Erasmus+ να περιλαμβάνουν φυσική άσκηση. Οι βασικοί στόχοι του θεματικού σεμιναρίου είναι να ενεργοποιήσει νέες ιδέες για το Erasmus+ για σχέδια διεθνικών συνεργασιών που θα προωθούν την φυσική άσκηση στα εκπαιδευτικά ιδρύματα, να παρέχει διατομεακές ευκαιρίες δικτύωσης στα εκπαιδευτικά ιδρύματα και σε σχέδια Erasmus+ πάνω στην θεματική της φυσικής άσκησης, να κινητοποιήσει την κοινή γνώμη για την προστιθέμενη αξία των στην εκπαίδευση και την κατάρτιση, να γίνει ανταλλαγή καλών πρακτικών, τέλος οι συμμετέχοντες να λάβουν μέρος στην εκδήλωση “Erasmus+ Run” στον Μαραθώνιο του Βίλνιους στις 8 Σεπτεμβρίου 2024 για την διάδοση του προγράμματος Erasmus+.

### Αναμενόμενα αποτελέσματα

Οι συμμετέχοντες σε αυτό το σεμινάριο αναμένεται να βρουν εταίρους για την υλοποίηση σχεδίων μέσα από το πρόγραμμα Erasmus+, να γνωρίσουν μεθόδους και εργαλεία για την ένταξη της φυσικής άσκησης στις εκπαιδευτικές διαδικασίες, να ενημερωθούν για καλές πρακτικές, να αποκτήσουν καλύτερη κατανόηση της επίδρασης και σπουδαιότητας της φυσικής άσκησης ως μέσο αύξησης της ποιότητας ζωής σε στοχευμένες ομάδες, σε οργανισμούς και εργαζόμενους σε καθημερινή βάση. Αναμένεται να δημιουργηθεί μια κοινότητα από δικαιούχους του προγράμματος Erasmus+ με κοινές εμπειρίες και άλλων ενδιαφερομένων μέσα από την συμμετοχή τους σε ένα μαζικό αθλητικό γεγονός.

### Επιπρόσθετες πληροφορίες

Οι αιτούντες πρέπει να εργάζονται στον οργανισμό που δηλώνουν κατά την ημερομηνία υλοποίησης του σεμιναρίου και στην αίτηση να παραθέσουν επιχειρήματα για να τεκμηριώσουν την αναγκαιότητα και την ετοιμότητα του οργανισμού που ανήκουν, να ενταχθούν σε πρόγραμμα ΚΑ220 (Συμπράξεις Συνεργασίας). Επιπρόσθετα οι αιτούντες πρέπει να περιγράψουν σύντομα και κατανοητά τις εκπαιδευτικές ανάγκες του οργανισμού τους και τις επιδιώξεις τους από την συμμετοχή τους σε ένα πρόγραμμα ΚΑ220, οι οποίες θα καλύψουν αυτές τις ανάγκες.

### Πώς μπορείτε να υποβάλλετε αίτηση συμμετοχής για αξιολόγηση

Μπορείτε έως και **13 Μαΐου 2024** και ώρα **24:00** να συμπληρώσετε ηλεκτρονικά την αίτησή σας ακολουθώντας τη διεύθυνση:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVhluLNapU6oswyB36b\\_IZ5neJhxDoQ0RuwmlLK-ulRfJSwQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVhluLNapU6oswyB36b_IZ5neJhxDoQ0RuwmlLK-ulRfJSwQ/viewform)

**Αιτήσεις που υποβάλλονται πέραν της συγκεκριμένης ώρας και μέρας θεωρούνται εκπρόθεσμες, ανεξάρτητα αν η πλατφόρμα των αιτήσεων συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις.**

**Αριθμός διαθέσιμων θέσεων για την Ελληνική Εθνική Μονάδα: Συνολικά τέσσερις (4) διαθέσιμες θέσεις, μια (1) θέση για τον τομέα της Σχολικής Εκπαίδευσης, μια (1) θέση για τον τομέα της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, μια (1) θέση για τον τομέα της Ανώτατης Εκπαίδευσης και μια (1) θέση για τον τομέα της Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Σημειώνεται ότι αιτούντες που συμμετείχαν σε ΤΑΑ κατά τα έτη 2022-2023, δεν μπορούν να υποβάλλουν αίτηση.**

**Εκτιμώμενο κόστος ταξιδιού: Θα καλυφθεί από το ΙΚΥ/ΕΜ σε ποσοστό 95% της επιλέξιμης δαπάνης.**

**Γλώσσα Εργασίας:** Αγγλική, σε ικανοποιητικό επίπεδο B2 ή σε προχωρημένο/ άριστο επίπεδο C1/C2 (μπορεί να ζητηθούν από το ΙΚΥ/ΕΜ επίσημα έγγραφα που να πιστοποιούν τις γνώσεις που δηλώνονται).

**Ποιους Τομείς και ποιες δράσεις του προγράμματος Erasmus+ αφορά:**

Αφορά τον τομέα της Σχολικής Εκπαίδευσης (SCH), της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET), της Ανώτατης Εκπαίδευσης (HE) και της Εκπαίδευσης Ενηλίκων (AE).

Οι συνολικές δαπάνες (έξοδα ταξιδιού) για τέσσερις (4) συμμετέχοντες καλύπτονται από την Ελληνική Εθνική Μονάδα-ΙΚΥ σε ποσοστό 95%, ενώ σε ποσοστό 5% οι δαπάνες θα καλυφθούν από ιδίους πόρους των συμμετεχόντων. Η Εθνική Μονάδα της Λιθουανίας (LT01) θα καλύψει τα έξοδα της διαμονής, διατροφής και το κόστος του σεμιναρίου.

**Ενημέρωση αποτελέσματος αξιολόγησης αιτήσεων**

Όλοι όσοι υποβάλλουν αίτηση θα ενημερωθούν με ηλεκτρονικό μήνυμα για το αποτέλεσμα της αξιολόγησής της, σε εύλογο χρόνο πριν την έναρξη του σεμιναρίου.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο τηλέφωνο 210-3726427 (Γιώρμαρη Φραγκουλοπούλου) ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [gfragou@iky.gr](mailto:gfragou@iky.gr).

**Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΙΚΥ**

**Μιχαήλ Κουτσιλιέρης**

**Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ**