



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

-----  
ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ  
(ΙΚΥ)  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ  
ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

**Erasmus+**  
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

Νέα Ιωνία, 15/06/2026

Αρ. Πρωτ: 7669

Πληροφορίες: Ελπίδα Βάγια

E-mail: [tca@iky.gr](mailto:tca@iky.gr)

### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

### TRAINING AND COOPERATION ACTIVITY (TCA)

**Τίτλος: «Thematic seminar “Active Bodies = Active Minds. How to Infuse Erasmus+ Projects with Physical Activity” »**

Το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του ως Εθνική Μονάδα Συντονισμού για το Πρόγραμμα Erasmus+ για τους τομείς της Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, ανακοινώνει τη δυνατότητα εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή σε Δραστηριότητα Συνεργασίας και Κατάρτισης με θέμα «**Thematic seminar “Active Bodies = Active Minds. How to Infuse Erasmus+ Projects with Physical Activity”**», για τον τομέα της Σχολικής Εκπαίδευσης (SE), της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET), της Εκπαίδευσης Ενηλίκων (AE) και της Ανώτατης Εκπαίδευσης (HE). Οι Δραστηριότητες Συνεργασίας και Κατάρτισης (Training and Cooperation Activities – TCAs) διοργανώνονται από τις Εθνικές Μονάδες των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Erasmus+ και στόχος τους είναι η βελτίωση της ποιότητας στη συνολική εφαρμογή του προγράμματος, συμβάλλοντας με αυτό τον τρόπο στην αύξηση του αντίκτυπου του σε συστημικό επίπεδο. Παρέχουν ένα βήμα για διάλογο πάνω σε θέματα ευρωπαϊκών και εθνικών προτεραιοτήτων που αποτελούν κοινό τόπο ενδιαφέροντος, συνεισφέροντας στην ανταλλαγή ιδεών, ορθών πρακτικών, καθώς και στην προώθηση της ποιότητας της εκπαίδευσης και των συστημάτων κατάρτισης των συμμετεχουσών χωρών.

Η Εθνική Μονάδα της Λιθουανίας (LT01) διοργανώνει το ανωτέρω σεμινάριο το χρονικό διάστημα **11-14 Σεπτεμβρίου 2026, στο Βίλνιους της Λιθουανίας.**

## Σε ποιον απευθύνεται

Η εκδήλωση απευθύνεται σε πρώην και νυν δικαιούχους του προγράμματος Erasmus+, καθώς και σε εκπροσώπους όλων των τομέων της εκπαίδευσης και κατάρτισης. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν εκπαιδευτές ενηλίκων, καθηγητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, εκπαιδευτικοί επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης (VET), δάσκαλοι και καθηγητές διαφόρων ειδικοτήτων, καθηγητές πανεπιστημίων, γυμναστές, στελέχη εκπαιδευτικών οργανισμών και άλλοι επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στον χώρο της εκπαίδευσης και του αθλητισμού. Το σεμινάριο απευθύνεται σε όσους ενδιαφέρονται για εκπαιδευτικές μεθόδους που βασίζονται στην προσέγγιση «μάθηση μέσω της κίνησης» (learning while moving). Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η δραστηριότητα δεν αφορά τον αθλητισμό ως αντικείμενο διδασκαλίας. Αντίθετα, επικεντρώνεται στον ρόλο της σωματικής δραστηριότητας ως εργαλείου που μπορεί να ενισχύσει τη μαθησιακή διαδικασία, να βελτιώσει τη συμμετοχή των εκπαιδευομένων και να συμβάλει θετικά τόσο στο εκπαιδευτικό περιβάλλον όσο και στην προσωπική ζωή των ατόμων. Μέσα από το σεμινάριο, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν τα οφέλη της ενσωμάτωσης της κίνησης και της φυσικής δραστηριότητας στην εκπαίδευση, καθώς και να γνωρίσουν τρόπους με τους οποίους οι σχετικές πρακτικές μπορούν να ενταχθούν σε έργα Erasmus+ και σε εκπαιδευτικές δράσεις κινητικότητας.

## Θεματικές και στόχοι του σεμιναρίου

Οι βασικοί στόχοι του θεματικού αυτού σεμιναρίου είναι:

- Να ενθαρρύνει τη δημιουργία νέων ιδεών για διεθνή έργα συνεργασίας Erasmus+ που προωθούν τη σωματική δραστηριότητα και την κίνηση στους εκπαιδευτικούς οργανισμούς.
- Να αναδείξει τα οφέλη που προσφέρουν η άσκηση και η φυσική δραστηριότητα στη μάθηση, την εκπαίδευση και την κατάρτιση.
- Να δώσει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ανταλλάξουν εμπειρίες, ιδέες και καλές πρακτικές.
- Να ενισχύσει τη δικτύωση και τη συνεργασία μεταξύ εκπροσώπων διαφορετικών εκπαιδευτικών τομέων που ενδιαφέρονται να ενσωματώσουν τη φυσική δραστηριότητα στα έργα Erasmus+ και στις εκπαιδευτικές τους δράσεις.

- Να προσφέρει τη δυνατότητα συμμετοχής στο «Erasmus+ Run» (13 Σεπτεμβρίου 2026), στο πλαίσιο του Μαραθωνίου του Vilnius, με διαδρομή 5 χιλιομέτρων, συμβάλλοντας παράλληλα στην προβολή και την ευαισθητοποίηση γύρω από το πρόγραμμα Erasmus+.

Συνολικά, το σεμινάριο στοχεύει να δείξει πώς η κίνηση και η σωματική δραστηριότητα μπορούν να αποτελέσουν χρήσιμα εργαλεία μάθησης και να ενσωματωθούν δημιουργικά σε εκπαιδευτικά προγράμματα και ευρωπαϊκά έργα.

### **Αναμενόμενα αποτελέσματα**

Μέσα από τη συμμετοχή τους στο θεματικό αυτό σεμινάριο, οι συμμετέχοντες θα:

- Κατανοήσουν καλύτερα τη σημασία της σωματικής δραστηριότητας και τον θετικό της αντίκτυπο στην καθημερινή λειτουργία και ευημερία των εκπαιδευτικών οργανισμών.
- Γνωρίσουν πρακτικές μεθόδους και εκπαιδευτικές προσεγγίσεις που ενσωματώνουν την κίνηση και συμβάλλουν στην ενίσχυση της συμμετοχής και της μάθησης.
- Εξερευνήσουν επιτυχημένα παραδείγματα και καλές πρακτικές από διαφορετικούς οργανισμούς και χώρες.
- Δημιουργήσουν νέες επαφές και πιθανές συνεργασίες για μελλοντικά έργα Erasmus+.
- Γίνουν μέρος ενός ευρύτερου δικτύου επαγγελματιών της εκπαίδευσης και του Erasmus+, μέσα από κοινές δραστηριότητες και ανταλλαγή εμπειριών.
- Συμμετάσχουν σε μια μαζική αθλητική εκδήλωση, ενισχύοντας το πνεύμα συνεργασίας, τη δικτύωση και την αίσθηση κοινότητας μεταξύ πρώην και νυν συμμετεχόντων σε έργα Erasmus+ και άλλων ενδιαφερόμενων φορέων.

Συνολικά, το σεμινάριο θα προσφέρει γνώσεις, πρακτικά εργαλεία και ευκαιρίες συνεργασίας για την αξιοποίηση της φυσικής δραστηριότητας ως μέσου βελτίωσης της εκπαιδευτικής διαδικασίας και της ποιότητας ζωής στους εκπαιδευτικούς οργανισμούς.

### **Κριτήρια επιλογής Συμμετεχόντων**

- Να ανήκουν οι οργανισμοί στους οποίους εργάζονται στον τομέα της Σχολικής Εκπαίδευσης (SE), της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET) της Εκπαίδευσης Ενηλίκων (AE) και της Ανώτατης Εκπαίδευσης (HE).

- Επιλέξιμοι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες, είναι εκπρόσωποι από τους τομείς της Σχολικής Εκπαίδευσης (SE), της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET), της Ανώτατης Εκπαίδευσης (HE) και της Εκπαίδευσης Ενηλίκων (AE), όπως αναλυτικά αυτοί περιγράφονται ανωτέρω, στην εν λόγω πρόσκληση.
- Οι οργανισμοί στους οποίους εργάζονται να είναι οργανισμοί με εμπειρία σύμφωνα με τον κανονισμό του Προγράμματος Erasmus+.
- Να περιγράψουν σύντομα και κατανοητά τις εκπαιδευτικές ανάγκες του οργανισμού τους και τις επιδιώξεις τους από την εν δυνάμει συμμετοχή τους σε ένα πρόγραμμα Erasmus+, το οποίο θα ανταποκρίνεται σ' αυτές τις ανάγκες.
- Να μην έχει συμμετάσχει ο αιτών ή άλλος εκπαιδευτικός από τον οργανισμό που ανήκουν σε TCA το έτος 2025 και 2026.
- Να εργάζονται στον οργανισμό που δηλώνουν κατά την ημερομηνία υλοποίησης του σεμιναρίου.
- Να περιγράψουν τα βήματα στα οποία θα προβούν για να διαδώσουν τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα αποκτήσουν από τη συμμετοχή τους στο σεμινάριο στα υπόλοιπα μέλη της εκπαιδευτικής τους κοινότητας.
- Να γνωρίζουν την Αγγλική γλώσσα τουλάχιστον σε ικανοποιητικό επίπεδο (B2) και προτιμητέο σε προχωρημένο/άριστο επίπεδο (C1/C2).

### **Πώς μπορείτε να υποβάλλετε αίτηση συμμετοχής για αξιολόγηση**

Μπορείτε έως και **20 Ιουνίου 2026** και ώρα **24:00** να συμπληρώσετε ηλεκτρονικά την αίτησή σας ακολουθώντας τη διεύθυνση:

<https://forms.gle/zxJ5B6MCQmUtisP39>

**Αιτήσεις που υποβάλλονται πέραν της συγκεκριμένης ώρας και μέρας θεωρούνται εκπρόθεσμες, ανεξάρτητα αν η πλατφόρμα των αιτήσεων συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις.**

**Αριθμός διαθέσιμων θέσεων για την Ελληνική Εθνική Μονάδα: Τρεις (3) διαθέσιμες θέσεις**

**Γλώσσα Εργασίας:** Αγγλική, σε ικανοποιητικό επίπεδο B2 και προτιμητέο σε προχωρημένο/ άριστο επίπεδο C1/C2 (μπορεί να ζητηθούν από το ΙΚΥ/ΕΜ επίσημα έγγραφα που να πιστοποιούν τις γνώσεις που δηλώνονται).

### **Ποιους Τομείς και ποιες δράσεις του προγράμματος Erasmus+ αφορά:**

Αφορά τον τομέα: της Σχολικής Εκπαίδευσης (SE), της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET), της Εκπαίδευσης Ενηλίκων (AE) και της Ανώτατης Εκπαίδευσης (HE).

### **Επιπρόσθετες πληροφορίες:**

Οι συνολικές δαπάνες (έξοδα ταξιδιού για τους/τις τρεις (3) συμμετέχοντες/συμμετέχουσες καλύπτονται από την Ελληνική Εθνική Μονάδα-ΙΚΥ σε ποσοστό 95%, ενώ σε ποσοστό 5% οι δαπάνες θα καλυφθούν από ιδίους πόρους των συμμετεχόντων. Η Εθνική Μονάδα της Λιθουανίας (LT01) θα καλύψει τα έξοδα των γευμάτων και της διαμονής για τις ημέρες που διαρκεί το σεμινάριο. Οι συμμετέχοντες οφείλουν να είναι παρόντες από την έναρξη του σεμιναρίου μέχρι τη λήξη αυτού.

### **Ενημέρωση αποτελέσματος αξιολόγησης αιτήσεων**

Όλοι όσοι υποβάλλουν αίτηση θα ενημερωθούν με ηλεκτρονικό μήνυμα για το αποτέλεσμα της αξιολόγησής της, σε εύλογο χρόνο, πριν την έναρξη του σεμιναρίου.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο τηλέφωνο 210-3726355 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [tca@iky.gr](mailto:tca@iky.gr).

**Η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ι.Κ.Υ.**

**Βασιλική Κιντή**

**Ομότιμη Καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α.**